

„Trainingsprinzipien der Spitzenleistung“ – Auf Dauer „top“

Late-Night-Seminare von Motiv Management Partner liefern auch im sechsten Jahr neue Impulse für persönliche Weiterentwicklung im Job und im Privatleben. Ralph Warnatz: „Aufbau und Erhalt von Höchstleistungen muss man trainieren.“



Hindernisse mit Schwung überwinden: Ein gefragtes Talent, demonstriert von Ralph Warnatz.

Bild: Fotostudio Weiss

Die Signale aus der demografischen Entwicklung sind unverkennbar: Wir müssen länger durchhalten. „Dauerhafte Leistungsfähigkeit und eine kontinuierliche Leistungssteigerung wird immer wichtiger für den Einzelnen“, ist Ralph Warnatz überzeugt. Als Beispiel nennt der Leistungsmanager von Motiv Management Partner (Augsburg) den Spitzensport, wo sich Athleten schon längst auf Abläufe und Terminpläne einstellen müssen, die von anderen Interessen bestimmt sind als von der optimalen Zeit für körperliche Leistungsfähigkeit. „Aufbau und Erhalt von Höchstleistung sind heute, mehr denn je, auch Kernthemen in modernen Unternehmen. Ob Mitarbeiter oder Führungskraft: Eigenverantwortung in diesem Bereich ist Pflicht“, so seine Erfahrung aus der praktischen Coaching-Arbeit in Unternehmen. „Wie bei jedem Leistungssportler auch kommt es dabei auf den richtigen Trainingsplan an.“ So steht in diesem Jahr das inzwischen zum Klassiker avancierte „Late Night Seminar“ von Motiv Management unter dem Motto Trainingsprinzipien der Spitzenleistung. Das Seminar macht kurz, anschaulich und umsetzbar die Prinzipien (be)greifbar, die grundlegend für das dauerhafte Erbringen von Spitzenleistungen sind. Es verdeutlicht dabei, auf welche Prinzipien eine individuelle Strategie zur persönlichen Spitzenleistung aufbaut. Warnatz: „Die Teilnehmer erleben, wie sie wissenschaftlich fundierte Erkenntnisse in ihrem persönlichen Lebensalltag anwenden können und erhalten einen Wissensfundus, um daran ihre bisherigen Erfolgsrezepte prüfen zu können.“ Das „Late Night Seminar“ richtet sich an alle

eindeutig zielstrebigem Menschen, die durch gesteigerte Vitalität ihren beruflichen und privaten Erfolg vergrößern möchten. Die Teilnehmer erfahren zum Beispiel, wie sie Ihre eigenen Potentiale optimal nutzen und wie sie das für sie optimale Verhältnis zwischen Belastung und Erholung finden. „Es geht mir vor allem darum, zu vermitteln, wie der einzelne seine Leistungsfähigkeit steigern und dabei Lebensfreude gewinnen kann – und wie man diese Leistungsfähigkeit lebenslang erhält“, so Warnatz. „Wissenschaftlich fundierte Erkenntnisse aus dem Hochleistungssport werden hier – umsetzbar auf alle Lebenslagen – plastisch erläutert.“

Auf diesem Weg könne es dann auch jedem gelingen, seinen individuellen „Trainingsplan“ zur Spitzenleistung zu erstellen. „Angesichts der Herausforderungen, denen sich jeder von uns heute im Job stellen muss, erleben wir ei-



So stehen Sieger da. Auch „late at night“.

Bild: AZ online

ne starke Nachfrage nach Coaching in diesem Bereich“, so Warnatz. „Mit unserem Late-Night-Seminar schaffen wir eine zusätzliche Gelegenheit, sich Impulse und Anregungen für dieses spannende Thema zu holen.“

Über das Unternehmen:

Motiv Management Partner besteht aus den Bereichen MotiVision und MotiVent. Diese einmalige Konstellation aus einer Seminaragentur und einem Overall Project Management Team bietet für unsere Kunden unvergleichliche Vorteile.

So basieren die MotiVision Seminare auf theoretischem Wissen, allerdings fundiert und permanent aktualisiert aufgrund der umfangreichen Project Management Praxis.

MotiVent profitiert von der Schulungserfahrung tausender Seminarteilnehmer aus dem Pool potentieller Event-Besucher. Hier offenbaren sich die Wünsche und Bedürfnisse der Zielgruppe, die mit Marketing-Maßnahmen perfekt angesteuert werden können. Ob Workshop, Seminar, Messe, Markteinführung oder Kongreß: Motiv Management Partner realisiert erfolgreiche Veranstaltungen als „Real-Single-Point-of-Contact“.

Kontakt:



MOTIV MANAGEMENT PARTNER
YOUR PERFORMANCE CENTER

Telefon 0821 444-620,

Telefax 0821 444-6222

E-Mail: info@motiv-management.de

Veranstaltungsort:



DORINT NOVOTEL AUGSBURG

Imhofstraße 12, 86159 Augsburg

Telefon 0821 5974-0

E-Mail: H5334@arcor.com



Übung macht den Meister, Seminare machen Spaß.

Bild: Motiv Management Partner

aus „Bayrisch-Schwäbische“-Wirtschaft, IHK - WirtschaftsMagazin
für Schwaben 03/2005